

סיכום סדנת עציצים תלויים

כנס הגינון הטיפולי לאוכלוסייה המבוגרת 11.11.13

ניב קיי, רמת הנדיב



הגינה הביתית בעציצים מאפשרת לכל אדם, ולאדם הקשיש בפרט, לחוות את הסיפוק שבגידול צמחים שונים גם ללא פיסת אדמה וגם אם יכולותיו הפיזיות מוגבלות.

גידול צמחים בעציצים תלויים מאפשר ניצול מקום בגידול בתוך הבית, ומקל במציאת המיקום המתאים לכל צמח מבחינת התנאים להם הוא זקוק (למשל, צמח שצריך אור ניתלה באזור החלון). כמו כן ניתן, למקם את העציץ במיקום הנוח ביותר מבחינת הנגישות (גובה מתאים וכו'). העציצים התלויים מאפשרים העשרה וגיוון של הגינה הביתית הן מבחינת ניצול המקום והן מבחינה אסטטית.

דגשים להצלחת הגינה הביתית התלויה:

- התאמת הצמחים לתנאי האור
- ניקוז מתאים לעציצים
- מצע שתילה מתאים- אדמה עשירה ואוורירית שניתן לרכוש במשתלות וניתן לערבב אותה עם אדמה מקומית קצת יותר כבדה שלא תחלחל יותר מדי.
- דישון מתאים- קומפוסט, דשן נוזלי או גרגירי, הומוס.
- בחירת הצמחים המתאימים לצרכים וליכולות הטיפול- למשל עם יכולת האחזקה נמוכה ניתן לשים צמחים חזקים כמו סוקולנטים.

- השקיה- השקיה מתאימה לסוג הצמח. שימוש באביזרי השקיה מתאימים ונוחים- משפכים קטנים, או יצירת משפך מבקבוק על ידי עשיית חורים קטנים בפקק.

דגשים בעבודה עם האדם קשיש:

- בחירת מקום מתאים ונוח לעבודה
- משקל החומרים - למשל, הבאת שק קטן של אדמה, 10 ליטר.
- תחזוקה נוחה - למשל, מיקום העציצים התלויים שיהיו במקום נוח ונגיש לאדם שיטפל בגינה.

החומרים הדרושים להכנת מתקן לעציצים תלויים:

- חתיכת עץ באורך כ 35 ס"מ (ניתן יותר ארוך ולחבר יותר עציצים)
- 3 עציצים משומשים או בקבוקים חתוכים או כל מיכל שמתאים לחיבור לעץ.
- ברגים ממתכת לעץ באורך 2-3 ס"מ (פיליפס).
- 2 מתברג
- קליפות דקל או קליפות עץ בננה
- אדמת שתילה עשירה
- 3 שתילים לפי בחירה
- חוט רפיה(לא חובה)

כלי עבודה

- מברגה או מברג
- דבק חם
- חוט ברזל דק
- מלחם
- מספריים
- קטר או פלייר



תיאור תהליך ההכנה:

1. הכנת העציץ- עם אנחנו עובדים עם בקבוקים ריקים (ליטר וחצי), נחתוך אותם לשניים. בשלב זה כדאי לעשות חורי ניקוז בתחתית העציץ (בחלק עם הפקק עושים חור בפקק).

את שלושת העציצים או הבקבוקים נעטוף בקליפת קוקוס . נבחר קליפת קוקוס מתאימה בגודלה לעטיפת העציץ (חשוב שישאר קצת עודף מלמעלה ומלמטה), בעזרת דבק חם נדביק את קליפת הקוקוס . את החלק התחתון ניתן להדביק לתחתית העציץ או לגזור . את החלק העליון ניתן להדביק לתוך העציץ, או להשאיר עודף וכשממלאים אדמה האדמה תחזיק את קצוות קליפת הקוקוס בתוך העציץ.
ניתן עם רוצים לקשט את העציצים בחומרים שונים (הדבקת חומרי טבע, קשירת חוט רפיה מסביב וכו').
יש לנו 3 עציצים יפים ומוכנים לחיבור לחתיכת העץ שבחרנו.



2. חיבור העציצים – בעזרת המברג או מברגה נעשה חור בחלק העליון של העציץ (כ-4 ס"מ מתחת לחלק העליון של העציץ), ונכניס בורג דרך החור. בעזרת המברגה או המברג נבריג את הבורג בחתיכת העץ עד להידוק העציץ לעץ, כך נבריג את שלושת העציצים. ניתן למקם את העציצים על העץ כמו שרוצים.



- 3.** מילוי ושתיילה- בשלב זה נמלא את העציץ באדמת השתילה, חשוב לא למלא יותר מדי בכדי להשאיר מקום לשתילים שהבאנו, ונשתול את השתילים בעציצים.
- 4.** חיבור וו התלייה- את וו התלייה המתברג נבריג בחלק העליון של המקל. כדי להקל על ההברגה ניתן קודם כל להבריג בורג רגיל בעזרת במברג או מברגה, ולאחר מכן באופן ידני את הוו המתברג בחור שיצרנו.
- 5.** חיבור חוט הברזל- לפני שנחבר את חוט הברזל לתלייה, כדאי שנבחר את המקום שבו אנו רוצים לתלות את העציצים שלנו, כדי שנדע את האורך הרצוי. לאחר שבחרנו מקום, אנו

חותכים חתיכת חוט ברזל באורך הרצוי (ניתן כפול), ואת חוט הברזל נחבר לוו שבראש המקל.
את מקל העציצים ניתלה במקום שנבחר.

דגשים:

- חשוב לבחור במקל רך וקל להברגה
- חשוב שהבקבוקים או העציצים יהיו מפלסטיק לא רך מדי כדי שלא יקרעו בקלות מההברגה.
- שלב ההברגה של העציץ לעץ דורש מאמץ מסוים שאינו מתאים לכל אדם. ניתן לחבר את העציץ אל המקל בעזרת חוט ברזל.
- ניתן להכין מגוון רעיונות דומים פשוטים או מורכבים יותר כיד הדמיון.

