

הכנת ערוגת עמידה ממשטחים

אורית כשר



ערוגה מוגבהת מאפשרת למי שמתקשה להתכופף או לכרוע על האדמה לעסוק בפעילות גנטית, כגון זריעה, שתילה וטיפוח. כדי להתאים את סביבת העבודה לצורכי המשתמש, בתכנון מרחב העבודה נתחשב בהנגשה של הערוגה. ערוגה זו ניתנת להתאמה לגובה הרצוי: אפשר לבנותה בגובה העמידה, בגובה ישיבה בכיסא או בגובה של ישיבה על שרפרף. האדם העתיד להשתמש בערוגה יתאים את גובהה לצרכיו. נקפיד על המידות המומלצות לרוחב הערוגה ולעומקה. בהכנת הערוגה נעשה שימוש חוזר במשטחי עץ המשמשים לשינוע חומרים.

שלבי ההכנה:

1. בחרים שני משטחי עץ בגודל דומה.



2. אם הקרשים בחלקו העליון של המשטח צפופים באופן שלא יאפשר שתילה וצמיחה ביניהם, מוציאים כמה מהם בעזרת לום, פטיש או מסור כך שיווצר רווח של כ-10 ס"מ בין קרש לקרש.



3. מניחים את המשטחים זה על גבי זה מעל יריעת פלריג או ברזנט גדול פרוס, כשהמשטח העליון הוא בעל פסי העץ המרווחים שהכנו בשלב הקודם.
4. מחברים את שני המשטחים בכמה נקודות בעזרת ברגים או מסמרים כדי להפכם ליחידה אחת.



5. את שולי יריעת הפלריג או הברזנט שפרסנו מתחת למשטחים עוטפים ומחברים במהודק אל המשטחים בעזרת אקדח סיכות או ברגים ומברגה. את חלקו העליון של המשטח העליון משאירים חשוף.



6. אם השתמשנו בברזנט כחומר לעטיפת המשטחים, יוצרים חורי ניקוז בעזרת בורג או דקר. יש לשים לב שלא יוצרים חורים גדולים שיגרמו לבריחת אדמה.
7. ממקמים את הערוגה שבנינו במקום הנבחר. כעת בוחרים את גובה הערוגה. אם רוצים להשתמש בה כערוגת עמידה, מתאימים בעזרת רגלי עץ את הגובה הרצוי (עבור נשים מומלץ 100 ס"מ, ועבור גברים – 110 ס"מ). נקבע את רגלי העץ בבור שחפרנו באדמה בעומק של 30–50 ס"מ בגובה אחיד, ואז נעמיד עליהן את הערוגה שבנינו. בעזרת ברגים נחבר את חלקה הפנימי של הערוגה אל רגליה. באותו אופן אפשר ליצור גם ערוגת ישיבה המאפשרת עבודה על כיסא בגובה 70–90 ס"מ, שאפשר להניחה על האדמה או על בלוקים של בנייה.
8. ממלאים את הערוגה באדמה. אנו ממליצים להשתמש במצע שתילה ולערבבו עם אדמת חמרה ביחס של 50:50. בעזרת מקל יש לנתב את האדמה אל כיסי האוויר וכך למלאם.
9. משקים במים בעזרת צינור או משפך בעל ראש להשקיה אחידה. אם גובה האדמה ירד, ממלאים בעוד אדמה.



10. שותלים את שתילי הצמחים בערוגה החדשה ומשקים במים. רצוי לפרוס בערוגה צינורות השקיה.

ציוד וחומרים:

- 2 משטחי עץ דומים בגודלם
- 4 רגלי עץ (או בלוקים של בניה)
- יריעת פלריג או ברזנט בגודל 2-2½ מטרים
- שתילי צמחים
- אדמת מצע שתילה
- אקדח סיכות
- מספרים
- ברגים
- מברגה
- מכוש או טורייה
- משפך או צינור השקיה
- לום/פטיש/מסור
- פלס
- מקל
- כף שתילה